

CURRICULUM VITAE

Informazioni

Ordine professionale	n° AA_072706
Nome e Cognome	Chiara Saccomani
Data di nascita	29.10.1983
Indirizzo	Via Mara, 9 - 21030 Azzio (VA)
Telefono	+39 3427306451
e-mail	nutrizione.sacomani@libero.it

Istruzione e formazione

Data	Febbraio 2014
Istituto	Università degli Studi di Milano
Qualifica conseguita	Biologo nutrizionista
Corso di studi	Laurea magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione - Facoltà di Scienze e Tecnologie
Titolo tesi	Attività fisica e corretta alimentazione come strumenti di cura e prevenzione in un progetto di sport terapia
Data	Dicembre 2007
Istituto	Università degli Studi di Milano
Qualifica conseguita	Biologo
Corso di studi	Laurea triennale in Scienze biologiche - Facoltà di Scienze, matematiche, fisiche e naturali
Titolo tesi	Mutagenesi sito-diretta della proteina ICln
Data	Luglio 2002
Istituto	Liceo Classico E. Cairoli - Varese
Qualifica conseguita	Diploma di Liceo Classico

Esperienze professionali

Data	Da settembre 2023 ad oggi
Struttura	ilCentro Specialisti della Salute – Mendrisio, Giubiasco
Attività svolte	Consulenza nutrizionale
Data	Da settembre 2021 a dicembre 2022
Struttura	Centro Oriella Page Life Embellisher - Lugano
Attività svolte	Consulenza nutrizionale
Data	Da Gennaio 2020 ad agosto 2023
Struttura	Istituto Clinico Sant’Ambrogio - Milano
Attività svolte	Visite nutrizionali; elaborazione piani alimentari personalizzati Analisi composizione corporea: uso di bilancia Tanita MC-780 MA
Data	Da Settembre 2016 ad agosto 2023
Struttura	Centro Polispecialistico Medical Point – Varese
Attività svolte	Visite nutrizionali; elaborazione piani alimentari personalizzati Analisi composizione corporea: uso strumentazione BIA Akern
Data	Da Giugno 2016 ad agosto 2023
Struttura	Centro Ginnastica Medica (CGM) – Melegnano (MI)
Attività svolte	Visite nutrizionali; elaborazione piani alimentari personalizzati Analisi composizione corporea: uso di bilancia Tanita BC-601
Data	Da Febbraio 2015 a Settembre 2020
Struttura	Policentro Pediatrico e Donna – Milano
Attività svolte	Visite nutrizionali; elaborazione piani alimentari personalizzati Elaborazione menù scolastici
Data	Giugno 2018 (dal 16 al 23) – Ponte Cremenaga (Monteggio)
Struttura	Scuola di Diabetologia Applicata - Associazione Diabete Ticino
Attività svolte	Organizzazione attività educative, gestione e supervisione dei pasti in collaborazione con medici ed infermieri
Data	Da Ottobre 2015 a Giugno 2019
Struttura	I.R.C.C.S Policlinico San Donato - San Donato Milanese – (MI)
Dipartimento	Centro di Alta Specialità di Dietetica, Educazione Alimentare e Prevenzione Cardio-metabolica
Attività svolte	In qualità di membro del comitato scientifico del Programma EAT Educational: lezioni di educazione alimentare presso le scuole coinvolte, rilevamento misure antropometriche alunni Corsi di Educazione Alimentare in azienda Collaborazione in progetti di ricerca

Data	Da Ottobre 2016 a Maggio 2017
Struttura	Scuola Primaria G. Dezza – Melegnano (MI)
Attività svolte	Nell’ambito del Progetto “Biologi nelle scuole”: lezioni e laboratori di educazione alimentare, sportello informativo per i genitori
Data	Da Maggio 2015 a maggio 2016
Struttura	STILL OSTEOPATHIC CLINICS s.r.l. - Varese
Attività svolte	Visite nutrizionali; elaborazione piani alimentari personalizzati Analisi composizione corporea: uso strumentazione BIA Akern
Data	Da Agosto 2015 ad Ottobre 2015
Struttura	VITANET s.r.l. - Milano
Principali mansioni	Consulenze nutrizionali presso farmacie dislocate sul territorio
Attività svolte	Anamnesi alimentare, rilevazione misure antropometriche e composizione corporea, stesura di piani alimentari personalizzati
Data	Da Aprile 2014 a Luglio 2014
Struttura	Ospedale Sant'Anna - San Fermo della Battaglia - Como
Dipartimento	Endocrinologia e Diabetologia
Principali mansioni	Attività ambulatoriale (tirocinio)
Attività svolte	Anamnesi alimentare, rilevazione misure antropometriche
Data	Da Gennaio a Novembre 2013
Struttura	Campus medico - Ambulatorio di medicina sportiva - Varese
Principali mansioni	Consulenze nutrizionali in un progetto di sport terapia (tirocinio)
Attività svolte	Anamnesi alimentare, rilevazione misure antropometriche e loro rivalutazione nel tempo, rilascio di linee guida per una sana alimentazione ed un corretto stile di vita; analisi statistica delle variazioni degli indici antropometrici, funzionali ed ematochimici
Data	Da Marzo 2010 a Marzo 2011
Tipo di esperienza	Soggiorno estero con Working Holiday Visa - Australia
Corso di studi	General English; durata 1 mese
Istituto	Cairns College of English - Cairns QLD - Australia
Data	Da Maggio 2008 a Gennaio 2010
Struttura	Istituto Fondazione di Oncologia Molecolare IFOM-IEO Campus Milano
Principali mansioni	Biologo - Tecnico di laboratorio
Attività svolte	Uso di strumenti Cell sorter analyzer e Facs analyzer Setup di protocolli di separazione di cellule staminali

Corsi individuali

Nome	Corso di Consulente per l'igiene degli alimenti e sistema HACCP
Nome	Corso di perfezionamento di dietologia computerizzata
Competenze acquisite	Buona conoscenza del software "Winfood" per elaborazione schemi dietetici personalizzati
Nome	Corso "General English" - Cairns College of English - Australia
Competenze acquisite	Livello upper intermediate

Corsi e convegni

Anno 2020-2021-2022

- La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso
- I disturbi alimentari: dai fattori di rischio ai diversi interventi
- Nutrizione e disturbi del sonno

Anno 2017-2018-2019

- Corso di formazione in alimentazione e nutrizione pediatrica
- Celiachia e altri Disordini Glutine Correlati
- Alimentazione consapevole e sana nutrizione
- Bioimpedenziometria, adipometria ed impiego di strumenti informatici in dietoterapia
- SIO-Obesità work in progress
- Giornata di sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare (DCA)

Anno 2015-2016

- Valutazione della composizione corporea con bioimpedenziometria
- XXII Congresso Nazionale ADI
- II Conferenza Nazionale dell'ONB-SANA
- FATHENEUM-Medicina ed innovazione per la cura dell'obesità
- 1st World Conference on the Mediterranean Diet
- Disbiosi, lo stato dell'arte della nuova medicina probiotica
- Regione Lombardia-L'educazione ambientale nelle scuole lombarde
- SIO-ADI Lombardia
- Diamo un calcio all'osteoporosi
- Disbiosi intestinale e patologie correlate

Capacità e competenze personali

Lingua madre	Italiano
Altre lingue	Inglese, B2 (utente autonomo)
Capacità relazionali	Doti comunicative verso il paziente e capacità/sensibilità nell'ascolto e comprensione delle problematiche Buone capacità organizzative, comunicative, relazionali e di coordinamento con i colleghi Responsabilità, precisione ed affidabilità